

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
« Старо-Волжская основная общеобразовательная школа»

416363 Россия, Астраханская область, Икрянинский район, п. Старо-Волжский ул.Школьная, 1
ИНН 3004003946, КПП 302501001 ОГРН 1023001939091 тел/факс 8(85144) 9-31-821 e-mail: urusiya@yandex.ru

Принято
Педагогическим советом
МКОУ "Старо-Волжская ООШ"
протокол от 28.12.2022 №3

Утверждено
приказом МКОУ "Старо-Волжская ООШ"
от 28.12.2022 № 1а
Бондаренко О.В.



1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Озерновская средняя общеобразовательная школа» Первомайского района Оренбургской области (далее - школа).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется:

- в 1-9-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.7. Продолжительность урока в 1-9-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 минут в сентябре – декабре;

– 40 минут в январе - мае.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе организованы в одну смену начинаются в 8.00 часов.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока- 15 минут.

Расписание звонков для 1-го класса:

урок	Сентябрь-декабрь	Январь-март
1	08.00-08.35	8.00-8.40
2	08.45-09.20	8.50-9.30
3	09.35-10.10	10.10-10.50
4	10.25-11.00	11.00-11.40
5		11.50-12.30

Расписание звонков для 4-9-х классов

урок	Первая смена
1	8.00-8.40
2	8.50-9.30
3	10.10-10.50
4	11.00-11.40
5	11.50-12.30
6	12.40-13.10

Расписание звонков для 2-3-х классов

урок	Вторая смена
1	14.00-14.40
2	14.50-15.30
3	15.45-16.25
4	16.40-17.20
5	17.30-18.10

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

2.12. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2	23
3	23
4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» общий объем максимально допустимой аудиторной нагрузки в течение дня:

- для обучающихся 1-х классов- не должен превышать 4 уроков;
- для обучающихся 2-4-х классов- не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов- не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов- не более 7 уроков.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов- 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов- 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-7-х классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11-х классов - не более 8 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 ступени обучения, физической культуре на 2 ступени обучения, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

- 2.11. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов - 2-3-м уроках; для обучающихся 5-9-х классов на 2-4 - м уроках.
- 2.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 2.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

3.Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2.Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4.Режим внеурочной деятельности.

- 4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.
- 4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
 - 2 - 9 классов - по итогам четвертей, учебного года (отметочное оценивание);
- Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

6.Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- занятий физической культурой в спортивных секциях.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430346

Владелец Бондаренко Ольга Васильевна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025